

Livret de découverte

Au fil de l'eau à Bédée

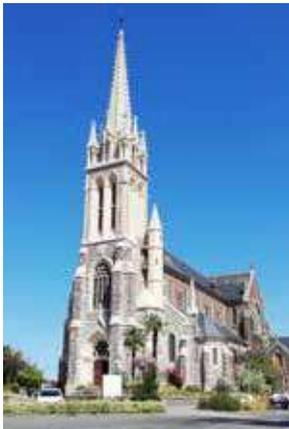


Carnet de route adultes / enfants à partir de 7 ans - 3,5 km - 1h30

Le sentier pas à pas ...



Avant votre départ, nous vous conseillons de vous munir de bonnes chaussures. Le sentier allie culture, nature et parcours sportif.



Bédée, un village étape

Le territoire de Bédée a été peuplé dès la Préhistoire d'après des fouilles archéologiques réalisées sur le territoire. Le nom «Bédée» est apparu au XV^e siècle.

La ville est une porte d'entrée sur la Destination Brocéliande. Elle est labellisée Village Etape depuis 2009 et détient 3 fleurs du label Villes et Villages Fleuris.

DÉPART DES CIRCUITS DE RANDONNÉE :

- Circuit n°101 - Le Blavon : 7,5 km
- Circuit n°102 - Les Trois Rivières : 16,3 km
- Circuit n°103 - Circuit nord : 12,3km
- Circuit n°104 - La Primaudière : 11,6 km
- Circuit n°105 - Saint-Urbain : 21 km
- Circuit n°125 - La Hautière 14 km

★ Curiosités à découvrir

 Tables de pique-nique

 Point d'informations

Des labels de qualité



Le Label Village Étape est la promesse d'un accueil de qualité : une offre de services complets et variés, des engagements durables, des sites à découvrir. Sais-tu ce qu'il propose ?

1 - Philémon est le symbole de l'accueil et de l'hospitalité des Villages-Étapes. Quel est cet animal ?



- 1 un porc-épic
- 2 un hérisson
- 3 un raton-laveur

2 - Le village propose de nombreux services. Trouve les intrus et raye-les.

- une aire de camping-car
- un hôtel classé
- un marchand de bonbons
- une chocolaterie
- un magasin de jeux-vidéo
- un point d'informations touristiques



Historiquement, Bédée est située au carrefour de deux grands axes : l'un civil (Paris-Brest), l'autre militaire (Dinan-Guer).

Ils se croisaient au centre de la commune, ce qui favorisait le commerce local. La création de l'axe rapide a accentué le développement économique de la ville.



Bédée est aussi labellisée pour ses efforts en terme d'amélioration du cadre de vie. Il prend en compte la place accordée au végétal dans l'aménagement des espaces publics, la protection de l'environnement, la préservation des ressources naturelles et de la biodiversité, la valorisation du patrimoine botanique français, la reconquête des cœurs de ville, l'attractivité touristique et l'implication du citoyen au cœur des projets.

La place de l'église



Prends le temps de faire le tour de l'édifice et d'admirer ses trésors architecturaux. Des pupitres d'informations t'aideront à comprendre l'histoire du monument et de la ville de Bédée.

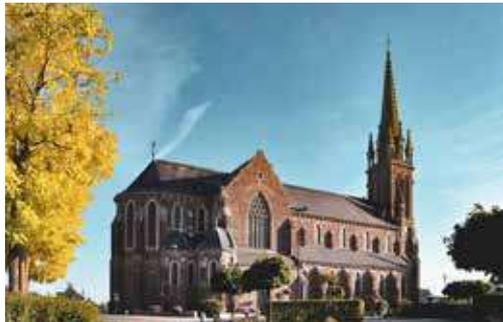
De style néo-gothique, l'église Saint-Pierre-et-Saint-Louis en Brocéliande fut élaborée par l'architecte Arthur Regnault en 1888. Elle comporte de nombreux éléments récupérés de l'ancienne église du XVI^e siècle qui s'élevait au même emplacement.



Arthur Regnault



Ancienne église de 1540



Église actuelle datant de 1888

Le savais-tu ?

Certaines anciennes maisons de Bédée avaient un double fond dans leurs cheminées, afin de cacher les chouans et les prêtres réfractaires après la Révolution.

3 - Les fouilles archéologiques ont permis de situer les occupations sur des périodes anciennes grâce à de belles découvertes. Sauras-tu les remettre dans l'ordre chronologique ?

A :



C :



Préhistoire 1

Antiquité 2

Moyen-Âge 3



B :

Ouvre tes yeux...

L'église est riche de nombreux trésors, à toi de les retrouver...



4 - À l'intérieur de l'église, se trouvent des fonts baptismaux richement décorés datant du XVI^e siècle. Sauras-tu deviner à quoi ils servent ?

- 1 Arroser les fleurs
- 2 Se laver les mains
- 3 A baptiser



5 - Un magnifique vitrail datant de 1888 représente les 4 vertus cardinales. Sauras-tu les deviner ?



- 1 Créativité
- 2 Courage
- 3 Fidélité
- 4 Prudence
- 5 Vaillance
- 6 Patience
- 7 Force d'âme
- 8 Tempérance
- 9 Pudeur
- 10 Justice

Question 4 : 3. A baptiser. Vient du latin « fontis » qui signifie « fontaine »
Question 5 : Prudence, tempérance, force d'âme, justice

Le jardin médiéval

Le jardin médiéval, situé au pied de l'ancienne motte féodale, la Motte Joubin, a été aménagé sur une ancienne nécropole découverte en 2003 lors d'un diagnostic archéologique.

Il a été créé pour présenter aux visiteurs les légumes, les fruits et les plantes que constituaient les jardins d'abbayes, prieurés ou demeures seigneuriales. Un panneau d'interprétation t'aidera à mieux comprendre la disposition des plantes dans le jardin.

Au Moyen-Âge, le jardin médiéval évoque la nostalgie du paradis perdu : le jardin d'Éden. Il doit respecter une disposition particulière pour atteindre un idéal, en respectant la symbolique chrétienne et celle des nombres.

- Il doit être clos, préservé des attaques de bêtes sauvages et des pillards. Il est donc entouré de murs, de haies ou de palissades.
- 12 carrés pour représenter le multiple de 3, la trinité chrétienne.
- Au centre du jardin doit se trouver une fontaine ou un puits, symbole de la vie et utile pour l'arrosage.
- Quatre allées partent du point d'eau, pour représenter les quatre fleuves du paradis. Les parterres sont symétriques en carré pour obéir aux exigences d'un ordre divin. Le carré et le 4 sont un symbole de perfection au Moyen-Âge : les 4 éléments, les 4 saisons, les 4 évangiles...



Prends la rue de Montfort puis tourne à droite pour entrer dans le jardin médiéval



À toi de jouer...

Barre le ou les intrus :

5 - Quels sont les fruits consommés au Moyen-Âge ?



Amandes



Poires



Pommes



Ananas



Dattes



Châtaignes



6 - Quels sont les légumes consommés au Moyen-Âge ?



Navets



Carottes



Fèves



Citrouilles



Poivrons



Chou



Tomates

L'utilisation intensive des épices est une des caractéristiques de la gastronomie médiévale, la plupart des recettes en contiennent.

7 - Quels sont les épices utilisées au Moyen-Âge ?



Poivre



Vanille



Gingembre



Sucre



Clou de girofle



Safran



Cannelle

Le savais-tu ?

Les courges et courgettes que nous connaissons aujourd'hui viennent d'Amérique et étaient inconnues au Moyen-Âge. La gourde est la seule courge consommée en Europe médiévale.



On dit souvent à tort que les cuisiniers médiévaux utilisaient beaucoup d'épices pour cacher le goût des viandes avariées ou de mauvaise qualité. En réalité, elles servaient à se distinguer (car certaines sont très chères) et provenaient même de conseils diététiques élaborés.

Les cuisiniers de l'époque étaient de vrais connaisseurs des théories médicales de l'époque !

Question 7 : Vanille

Question 6 : Poivron, citrouille, tomate

Question 5 : Ananas

La Motte Joubin



Emprunte la sortie du jardin par le portillon qui mène dans la petite allée du Tertre.



Porte de l'ancien prieuré réutilisée

Motte féodale Joubin de Bédée



Motte féodale de Montfort-sur-Meu



En Europe au X^e siècle, l'armée carolingienne peine à lutter contre les raids des Vikings et des Sarrasins. La défense s'organise donc avec les mottes féodales car elles sont rapides à construire, elles utilisent des matériaux peu coûteux et faciles à trouver.

La motte matérialise le pouvoir des seigneurs qui assurent la protection des routes commerciales.

Comment s'organise une motte féodale ?

8 - À l'aide du panneau d'interprétation, complète le texte descriptif de la motte :

La motte féodale est à la fois et Elle est constituée d'une en bois, construite sur un monticule de..... La tour et la motte sont protégées par une et un En contre-bas est aménagée une, elle aussi est entourée d'une et d'un Une en bois permet d'accéder à la tour.

Les armoiries des Seigneurs de Bédée :

« D'argent à trois rencontres de cerfs de gueules » :

Rencontre : tête d'animal représentée de front, montrant les yeux, sans corps

De gueule : couleur rouge (générosité, courage, hardiesse, intrépidité)

Un fond, plein argent ou blanc (s'il est peint) : symbole de blancheur éloquence ou humilité



Détails de la Tapisserie de Bayeux - 11ème siècle. Avec autorisation d'utilisation de la ville de Bayeux

Au fil de l'eau jusqu'au Blavon



Traverse la route et rends-toi au panneau d'entrée du circuit du Blavon. Suis le sentier jusqu'à l'étang de Blavon, puis après avoir fait le tour, reprends le circuit direction le centre-ville.

Au long de cette promenade tu peux découvrir un espace naturel labellisé par le département qu'il convient de préserver. Tu verras des lagunes, une mare, un lavoir, des marécages et enfin l'étang de Blavon. Renseigne-toi sur la biodiversité du site tout au long du chemin grâce aux panneaux d'informations.

L'étang de Blavon a été acheté par la commune en 1983, il a été aménagé au fil des années et bénéficie d'un empoissonnement régulier. En 2015, le lavoir se refait une beauté avec sa remise en eau. Un élément de patrimoine valorisé pour la mémoire de nos lavandières de l'époque.

Le tour de l'étang mesure 1 005 m. Des plaques hectométriques y sont installées tous les 100 m, de manière à donner des repères aux sportifs, une série d'agrs jalonnent aussi la promenade.

Des vergers ont été créés. La culture de la pomme était autrefois au centre de la vie quotidienne de nos campagnes. C'est tout un patrimoine culturel qu'il s'agit de préserver.



À toi de jouer...

Aux abords des mares et des plans d'eau, tu peux observer des amphibiens. Ces animaux peuvent vivre à la fois dans l'eau et sur la terre.

9 - Cite 3 amphibiens que tu connais :

- 1
- 2
- 3

10 - Peux-tu citer 3 poissons d'eau douce ?

- 1
- 2
- 3

11 - Au fil de l'eau, c'est aussi découvrir les lavoirs où les lavandières venaient laver leur linge. Connais-tu les techniques qu'elles utilisaient ? Relie les bonnes réponses.

- Coffre 1
- Battoir 2
- Planche 3

- A Pour frapper le linge et l'essorer
- B Permet de se protéger des projections d'eau
- C Pour poser le linge et le froter

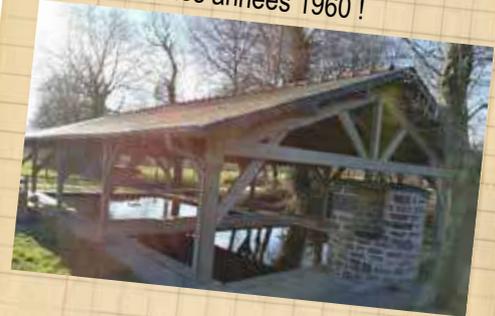
Question 9 : grenouille / crapaud / triton / salamandre / rainette
Question 10 : sandre / tanche / perche / gardon / brochet / truite / anguille
Question 11 : 1 et B / 2 et A / 3 et C

Ce site traverse des milieux naturels fragiles, reste bien sur les sentiers aménagés pour les préserver !



Le savais-tu ?

En 1898, les lavandières ont manifesté pour obtenir leur propre lavoir et ne plus avoir à utiliser celui du prieuré. Elles ne l'obtiendront qu'en 1901 et l'utiliseront jusque dans les années 1960 !



Et pour d'autres balades, il y a aussi :



La balade buissonnière
à Saint-Gonlay - 2.5 km
(adultes / enfants de 7 à 12 ans)



La balade des deux étangs
de Trémelin à Careil
à Iffendic - 11 km
(adultes)



Le sentier des Demoiselles
à Pleumeleuc - 1,5 km
(adultes / enfants de 7 à 12 ans)



La balade de Trémelin à la Chambre au
Loup & Boutavent
à Iffendic - 16 km
(adultes)



Montfort l'inattendue
à Montfort - 2 km
(adultes / enfants de 5 à 12 ans)



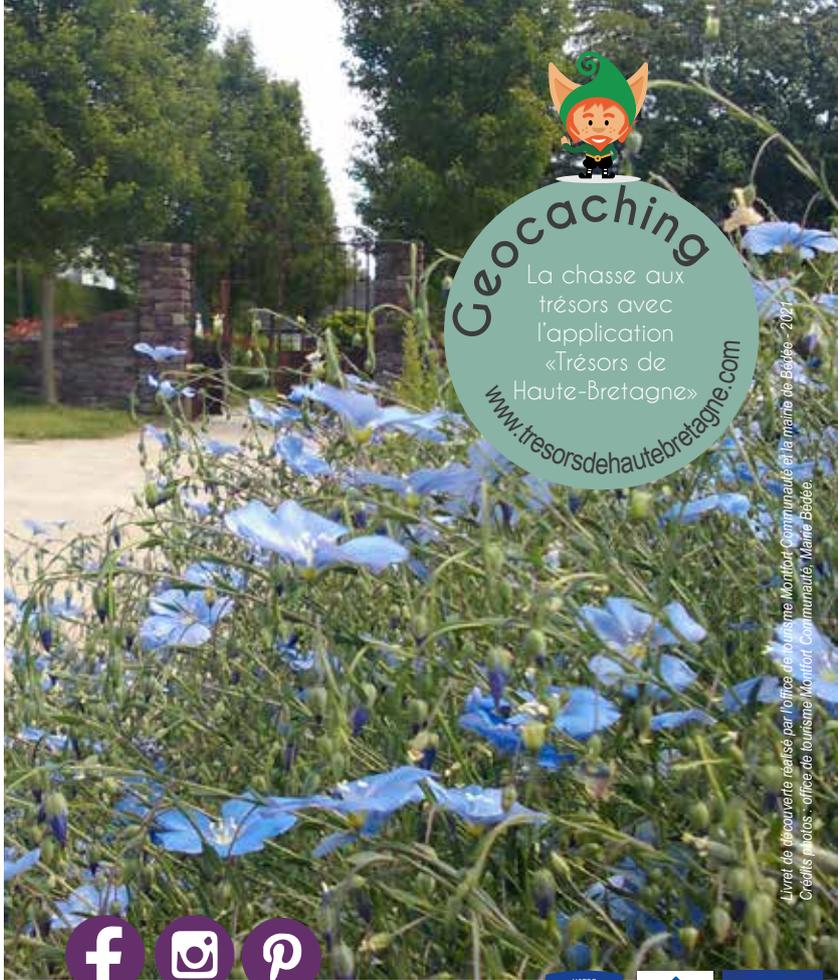
Promenade archéologique au Domaine
de Boutavent
Iffendic - 2 km
(adultes / enfants de 7 à 12 ans)



L'arbre et l'oiseau au Lac de Trémelin
à Iffendic - 5 km
(adultes / enfants de 5 à 12 ans)

lacdetremelin.com

Office de tourisme • 02 99 09 06 50 • tourisme@lacdetremelin.com • 6 Trémelin 35750 IFFENDIC



Livret de découverte réalisé par l'Office de tourisme Montfort Communauté et la mairie de Boixée - 2021
Crédits photos : office de tourisme Montfort Communauté, Marie Bédec



#TREMELIN

