

LAC de TRÉMELIN

BRETAGNE®



Naturel, sportif, créatif

lacdetremelin.com - 02 99 09 06 50

MONTFORT
communaute

Lac de Trémelin
Site Touristique

Lac de TRÉMELIN

Carte de la base de loisirs



- Epée Excalibur
 - Défibrillateurs électriques
 - P1 Parkings
 - Aire naturelle camping-car
 - Toilettes
 - Poubelles de tri
 - Billetterie Aventur'O Lac
activités nautiques, accrobranche,
mini-golf, mini-voitures
 - Zone de baignade et
poste de secours
(juillet/août)
 - Centre équestre
 - Restaurant
bar, snack, salle de réception
 - Office de tourisme,
zone wifi, boîte à livres,
départ des randonnées
 - Campings / gîtes
 - L'aparté, lieu d'exposition
- Tour du Lac : 5 km / 1h
Bornes secours autour du lac.
Repères de A à N
- Ne pas cueillir les plantes, rester sur les chemins
 - Véhicule motorisé interdit
 - Rapportez vos déchets chez vous
 - Chiens tenus en laisse & interdit sur la plage
 - Embarcation personnelle interdite
 - Vélos à allure modérée
 - Baignade interdite (sauf juillet/août)
 - Tout feu interdit (barbecue, cigarette..)

Choisissez votre **Aventur'O Lac !**

Dans les arbres et sur l'eau...

Escalad'arbres

Parcours des lutins
à partir de 3 ans : **9 €**

Parcours du Roi Arthur
à partir de 6 ans : **12 €**

Parcours des Chevaliers*
à partir de 9 ans : **16 €**

Parcours du Graal*
à partir de 11 ans : **18 €**

*Tyroliennes géantes incluses



Tyroliennes géantes
à partir de 11 ans : **9 €**

Cette année, une belle surprise vous attend : trois nouvelles tyroliennes pour clôturer votre parcours avec une vue à couper le souffle !

Prêts à embarquer pour l'aventure ?

Activités nautiques

Pédal'eau :
2 pers. - 30 min : **7 €** / 1h : **12 €**
4 pers. - 30 min : **12 €** / 1h : **19 €**

Canoë :
2 pers - 1h : **13 €**

Kayak :
1 pers - 1h : **9 €**



Mini-golf : 5 € / 3€ -12 ans | Voitures électriques (à partir de 3 ans) : **2,50 €** le jeton

Pour les groupes, choisissez votre **Aventur'O Lac !**

Séminaires, scolaires, centres de loisirs, EVJF/G...

Pour les groupes

Des activités sur mesure pour renforcer l'esprit d'équipe et vivre des moments uniques. Une opportunité idéale pour partager des souvenirs.

Formules groupes – À la journée ou à la demi-journée. Dès 3 ans.

Challenges & team-building, mini-groupes, centres de loisirs & scolaires

- Parcours accrobranche et tyrolienne
- Canoë, paddle, kayak et pédal'eau
- Olympiades : défis ludiques et sportifs
- Quête de Brocéliande : jeu de piste
- Ateliers culturels et créatifs
- Ateliers nature
- VTT

Programme groupes établis avec vous à la carte selon votre demande

Contactez
nous !



Activités gratuites

Les ESPACES DÉTENTE

Jeux d'adresse,
lecture, baignade...



Plage et baignade

La baignade est autorisée et surveillée de 13h30 à 19h tous les jours en juillet et août.

Hors période, elle est interdite et il n'y a pas d'analyse d'eau dans la zone.



Un fauteuil roulant flottant est disponible pour les personnes à mobilité réduite.



Embarcation personnelle interdite



Baignade interdite (sauf juillet/août)



Chiens tenus en laisse & interdit sur la plage

Terrains de jeux, boîte à livres...

À vous de choisir **votre espace détente préféré**. En tribu ou entre amis, venez profiter autour de jeux intemporels :

- Boîte à livres
- Aires de jeux pour enfants
- Table de ping-pong (raquettes et balles non fournies)
- Terrain de beach-volley
- Sentier d'interprétation
- Terrain de pétanque
- Sport / rando



Activités gratuites

La CULTURE EN PLEINE NATURE

Expositions, concerts, spectacles...

L'aparté, lieu d'art contemporain

Expositions et ateliers

Photographie, peinture, installation, sérigraphie... de l'art contemporain accessible à tous, et toute l'année !

- **Exposition de Jérémy Le Corvaisier**
Dessins - TREMELIN LAKE MONSTER ATTACK

Du 28 février au 02 mai 2025



- **Exposition de Marianne Barthélémy**
Photographie

Du 23 mai au 24 août 2025

Souviens-toi Trémelin

Le Lac à travers le temps

Toute l'histoire du lac en photos grands formats et sur la terrasse en bois proche du terrain de beach-volley

Livre en vente **15 €** à l'office de tourisme



Découvrez aussi des témoignages vidéos en flashant ce QRcode.



Les Mercredis du Lac

Ça swing au bord de l'eau !

À **19h**, rendez-vous aux Mercredis du Lac pour des concerts, des spectacles, les pieds dans l'herbe ou dans l'eau et avec le pique-nique !

- 16 juillet
- 23 juillet
- 30 juillet
- 6 août



Agenda complet disponible sur lacdetremelin.com

02 99 09 06 50 - aparte@montfortcommunaute.bzh

Activités gratuites

Les ACTIVITÉS NATURE

Balades nature, pêche, équitation...

Centre équestre du Lac

Prêts pour une échappée à cheval ?

Montez en selle et partez explorer les sentiers à proximité du lac, à cheval ou à poney. Le centre équestre vous garantit des balades 100% plaisir en toute sécurité, pour tous les niveaux.



Balade 1/2 heure : 17€ Balade 1h : 35€

Baby poneys, initiations, perfectionnement ...

Sur réservation.

Contact Centre Équestre : 02 99 09 77 92 / 06 32 56 64 09

La pêche

Sortez votre ligne et vos appâts !

Le lac de Trémelin est en réciprocité totale :

- Les cartes de pêche sont en vente sur cartedepeche.fr
- 14 postes de pêche à la carpe de nuit réservations sur appma-gauleiffendic.com



Les écrevisses de Louisiane se faufilent sous les pierres !

N'oubliez pas, une carte de pêche nominative est nécessaire, et si vous en attrapez, tuez-les sur place pour éviter qu'elles ne s'invitent ailleurs, car c'est une espèce invasive...



Le livret découverte

L'arbre et l'oiseau, livret-jeu

Un parcours familial jalonné de 4 panneaux interactifs pour explorer l'environnement, la faune et la flore autour du lac.

Jeux et devinettes rythmeront votre balade pour une expérience ludique et instructive !

Livret en téléchargement sur lacdetremelin.com



Activités gratuites

Les **BALADES ET RANDOS**

À pied, à vélo, en trail, à cheval ...

Des randonnées pour toutes les pratiques !

Marre de tourner en rond autour du Lac de Trémelin ? Envie de pimenter vos balades ?

On a ce qu'il vous faut ! Des kilomètres de sentiers de randonnée au départ du Lac, qui vous feront découvrir des paysages riches et variés.

Que vous soyez un marcheur invétéré, un traileur intrépide, un cycliste aventureux (VTC, VTT, gravel) ou un cavalier en quête de nouveaux horizons, il y en a pour tous les goûts !

Tous les circuits sont en téléchargement gratuit sur :
Brocéliande Outdoor



ou en vente 0,2cts €
à l'office de tourisme



Entrée libre

L'OFFICE DE TOURISME

Boutique souvenirs, informations...



Des informations 100% locales !

Que vous soyez visiteur ou habitant, profitez toute l'année de nos **conseils pour (re)découvrir les trésors du Lac et les pépites locales** :

- Informations sur les randonnées
- Calendrier des événements
- Hébergements, restaurants et producteurs locaux
- Carte de la Forêt de Brocéliande et de la Destination Brocéliande



Découvrez aussi les pépites locales à visiter à deux pas du Lac de Trémelin en flashant ce QRcode.



Une boutique souvenirs...



Envie de faire plaisir ou de vous faire plaisir ? Découvrez toute une sélection de **souvenirs et de produits du terroir local** !

- Des livres, des jeux, des peluches et des figurines
- De la déco : céramiques, objets en bois, magnets...
- De jolis bijoux : colliers, boucles d'oreilles...
- Des gourmandises locales : bières, rhum, miel, jus de pomme...

RESTAURANT HÉBERGEMENTS SALLES DE RÉCEPTION

Mariages, séminaires,
réceptions, camping...

Informations et contacts

Au Lac de Trémelin, profitez d'une offre complète avec :

- Snack, bar, restaurant,
- Salles de réception,
- Camping et gîtes

Pour toute demande d'informations,
réservations, **contactez l'équipe.**

Contacts :

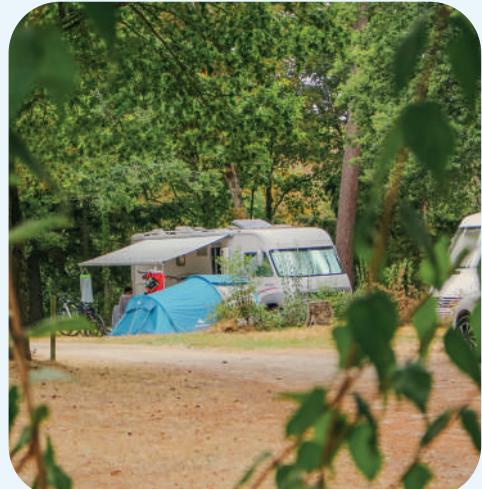
Restaurant : 02 99 09 73 79

Hébergements : 02 99 09 75 62

contact@tremelin.com



tremelin.com



LES INFOS PRATIQUES POUR VENIR AU LAC

Dis, elle est où l'épée ? et les poubelles ? ...
On a la réponse à vos questions ici !

Bon à savoir

- Ici, la nature respire... et elle compte sur vous !** Les poubelles de tri sont situées **uniquement sur les parkings...** ou remportez-les après votre passage. Ensemble, prenons soin du site !



Organiser un événement à Trémelin

Vous prévoyez une animation sportive ? culturelle ? associative ?

Si vous souhaitez organiser une manifestation au Lac de Trémelin (hors salles de réception), une **autorisation doit vous être délivrée par Montfort Communauté et la mairie d'Iffendic.**



Pour demander une autorisation,
rendez-vous via le questionnaire en ligne :



Mais où est l'épée ? **Elle est située au bord de l'eau, face au resto !**

**Trémelin au calme,
c'est l'idéal !**

Les règles de bonnes pratiques



Ne pas cueillir les plantes,
rester sur les chemins



Véhicule
motorsisé
interdit



Rapportez vos déchets
chez vous



Chiens tenus en laisse & interdit
sur la plage



Embarcation
personnelle
interdite



Vélos à
allure
modérée



Baignade
interdite
(sauf juillet/août)



Tout feu
interdit
(barbecue, cigarette..)

Pour profiter du lac dans toute sa beauté, **privilégiez une visite en semaine ou en matinée.**

Loin de l'effervescence des dimanches, c'est un vrai bol d'air rien que pour vous !

Les Dimanches, pensez au covoiturage, **les parkings sont souvent complets !**



LES INCONTOURNABLES autour du Lac



0 1 2km



Des infos sur les choses à faire
et à voir à deux pas du Lac ?

Consulter le site de
l'office de tourisme !

Réalisation office de tourisme Montfort
Community - Mise à jour février 2025. Crédits photos Getty images Canva Pro, office de tourisme Montfort Communauté, Jérémie Le Corvadier, Manon Belzébuth. Les informations sont à jour au 1er mars 2025. La date de réalisation n'engagent pas l'office de tourisme. Elles peuvent évoluer au cours de l'année.

#TREMELIN
laudetremelin.com



montfort
communauté

Lac de Trémelin
Site Touristique

Ne pas jeter sur la voie publique.

Le Lac de Trémelin
cest à Iffendic :
• 30 min de Rennes
• 1h du bord de mer

