

# LA BALADE ORNITHO

Domaine de Careil - Iffendic



Une micro-balade facile et accessible !

4 km

1h00

Une fiche-jeu pour pimenter ta micro-balade !



P

Départ

D

du parking

1

Préau

2

Observatoire 1

3

Observatoire 2



Balisage à suivre

## Prêt à partir ?

Le domaine de Careil abrite plus de 150 espèces d'oiseaux ainsi que des moutons, ânes, chevaux et vaches Highland Cattle en « maison de retraite », qui entretiennent le site.

Le parcours est jalonné d'observatoires et de panneaux pédagogiques. Le premier observatoire est accessible aux PMR et cet accès est labellisé « Balade à Roulettes® ».

Allez, à toi de jouer !

Et que l'aventure commence !

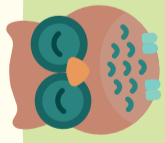


## Hé, explorateur !

Cette fiche fait partie de la **Balad'O Box** :

**12 Micro-Balades**, des jeux et des stickers à collectionner.

10 € à l'office de tourisme au bord du Lac de Trémelin



## Le savais-tu ?

L'aspect du domaine a totalement changé au fil des siècles.

Au Moyen-Âge, Careil était un grand étang poissonneux. Mais en 1840, dans une période où la France manquait de terres pour nourrir sa population, on a décidé de l'assécher complètement en creusant des canaux.

Pendant plus de 100 ans, l'étang a disparu pour laisser place à des champs de céréales et des prairies. Ce n'est qu'en 1988, lorsque le Département a racheté le site, qu'on a laissé l'eau revenir pour créer la réserve actuelle.



## Plusieurs habitants se cachent ici. . Lis les indices et trouve de qui il s'agit :

A. « Je suis un grand oiseau blanc. Mon bec est très spécial : il est plat et s'élargit au bout comme une cuillère pour filtrer la vase. »

**Qui suis-je ? Je suis** .....

B. « Je porte de très longues cornes et mes poils roux sont si longs qu'ils me tombent devant les yeux. Je viens d'Écosse pour brouter les herbes de l'étang. »

**Qui suis-je ? Je suis** .....

F. « Je suis une plante qui pousse les pieds dans l'eau. Mes tiges servent à fabriquer des nids pour les oiseaux et mes plumeaux bruns se balancent au-dessus de l'étang. »

**Qui suis-je ? Je suis** .....

A. La spatule / B. La vach Highland / C. Le roseau

## Observation

De l'observatoire, on voit passer bien du monde ! Aide le garde de la réserve à remplir son carnet d'observations en retrouvant le nom de ces 5 habitants et le mot caché :

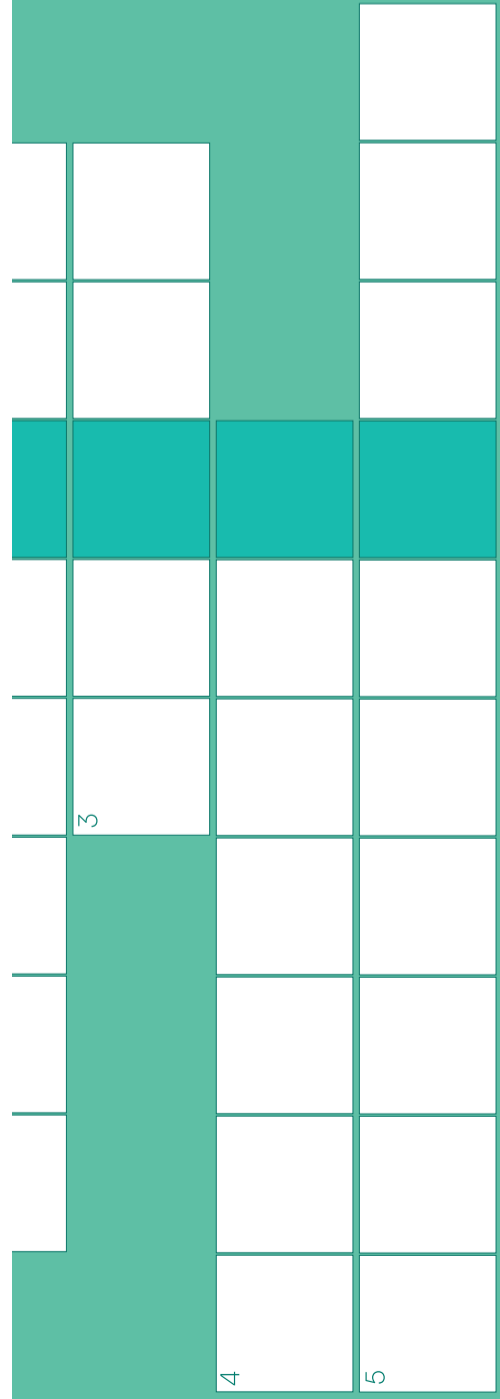
1							
2							

## Careil, une « aire d'autoroute » internationale

Le domaine de Careil ne se contente pas d'accueillir les oiseaux du coin : il fait partie d'un immense couloir de migration.

Imagine que les oiseaux suivent des routes invisibles dans le ciel pour relier le Nord de l'Europe à l'Afrique. Careil est ce qu'on appelle une escale de ravitaillement indispensable.

**Le plein d'énergie** : pour un oiseau qui arrive de Sibérie, l'étang est comme une station-service. Il doit doubler son poids en quelques jours en mangeant des insectes et des graines pour avoir assez de force pour traverser les montagnes ou l'océan.



1. Plante qui pique et qui a des fleurs jaunes
2. Vache écossaise aux long poils
3. On l'appelle aussi le grand oiseau gris
4. Oiseau blanc au bec en forme de cuillère
5. Batracien aux pattes postérieures longues et palmées à peau lisse.

Réponses : 1. Ajonc / 2. Highland / 3. Héron / 4. Spatule / 5. Grenouille

montagnes ou l'océan.

**Un GPS naturel** : les oiseaux utilisent les zones humides (comme les étangs ou les marais) pour se repérer. En Bretagne, Careil est un repère brillant vu du ciel qui leur indique un endroit sûr pour dormir.

**Le climat breton** : même quand il fait froid, l'eau de l'étang ne gèle pas toujours totalement. C'est donc le refuge de secours idéal pour les oiseaux qui fuient le grand gel des pays de l'Est !



### Quel est le rôle principal de la roselière (la zone des roseaux) pour l'eau de l'étang ?

- 1 Elle sert de décoration pour rendre le domaine plus joli.
- 2 Elle empêche le vent de faire des vagues trop hautes sur l'eau.
- 3 Elle sert de station d'épuration naturelle en filtrant les impuretés grâce aux racines.



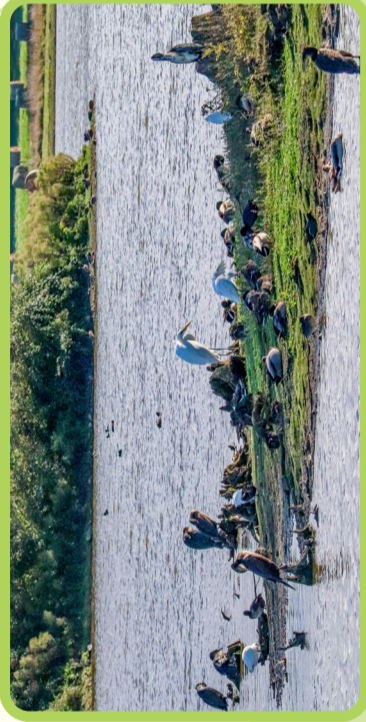
### Le savais-tu ?

Au Domaine de Careil, chaque plante et chaque zone joue un rôle bien précis.

Les roseaux qui bordent l'étang forment une ceinture végétale indispensable à la vie du site. Par endroits, le retrait de l'eau dévoile des vasières.

Cet ensemble crée un équilibre naturel où la flore travaille au fil des saisons. C'est grâce à cette organisation que le domaine reste un refuge pour la biodiversité.

Réponses : 2 / 3 / 1



### Quel est l'intérêt d'avoir des "vasières" (des zones de boue) au printemps ?

- 1 Cela permet aux oiseaux de prendre des bains de boue pour nettoyer leurs plumes.
- 2 C'est là que se cachent les vers et les larves dont raffolent les petits oiseaux échassiers.
- 3 C'est pour empêcher les promeneurs de s'approcher trop près de l'eau.

### Pourquoi dit-on que le Domaine de Careil est une « zone humide » ?

- 1 Parce que le sol est saturé d'eau, créant un écosystème entre terre et lac.
- 2 Parce que nous sommes en Bretagne et qu'il pleut beaucoup.
- 3 Parce que les oiseaux transpirent beaucoup après leur long voyage.



## Le savais-tu ?

### Un étang sous contrôle

On pourrait croire que le niveau de l'eau à Careil ne dépend que de la pluie, mais c'est un véritable réglage de précision ! Grâce à une petite vanne située à la sortie de l'étang, les gardes du Département contrôlent la hauteur de l'eau selon les saisons.

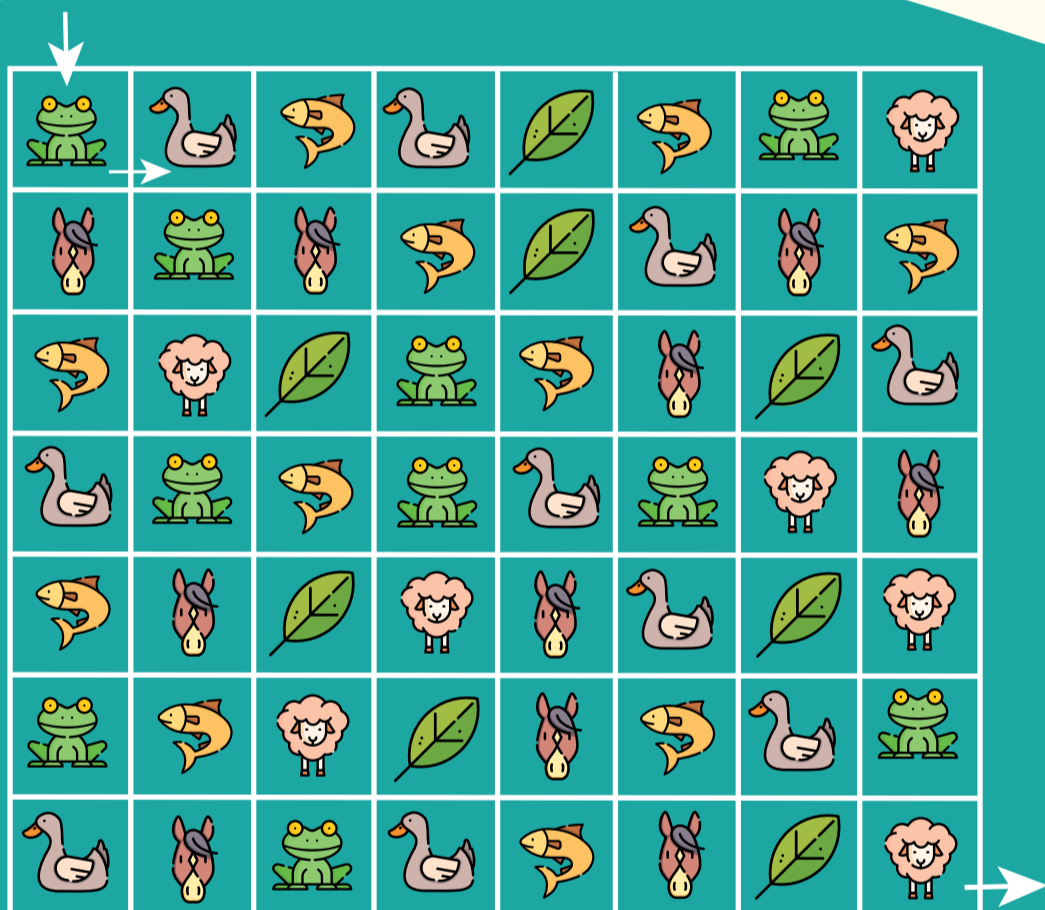
En automne, on remplit le bassin pour accueillir les canards migrateurs, tandis qu'au printemps, on le vide un peu pour laisser de la place aux plantes et aux petits échassiers. C'est ce travail de "robinet" qui permet de garder le domaine en pleine santé toute l'année.

Malgré tout, l'eau de l'étang est surveillée de très près, car elle peut parfois tomber « malade ». Si l'eau stagne trop ou devient polluée, des cyanobactéries ou des maladies comme le botulisme peuvent apparaître et mettre en danger les oiseaux. C'est pour cette raison que l'étang a déjà été entièrement asséché par le passé : vider l'eau permet de « nettoyer » le fond et de stopper les épidémies.

Préserver la qualité de l'eau, c'est avant tout protéger la vie de tous les habitants du domaine !

La nuit va bientôt tomber sur Careil..., il est l'heure de partir !

Pour trouver la sortie, suis les cases en respectant toujours cet ordre !



### Le petit gardien de Careil...

Pour que l'étang reste un paradis, j'adopte 2 réflexes :

**Discrétion absolue** : dans les observatoires et sur les chemins, je parle tout bas. C'est le meilleur moyen de voir les oiseaux se comporter naturellement sans les stresser.

**Déchet dans le sac** : même un petit emballage peut finir dans l'eau. Je remporte tous mes déchets à la maison pour qu'ils ne deviennent pas des pièges pour la nature.



## Bravo, mission réussie !

Dans la Balad'O Box, choisis le sticker correspondant à cette micro-balade et colle-le sur ta planche magique pour garder un souvenir de ton aventure !